

高齢部例会と
合同開催

第2回支援対策部企画 in ライフ

日常生活の中で「話したい」「聞きたい」「知りたい」を話し合える場を作ろうと
「支援対策部企画 in ライフ」を始めます。
取り上げたいテーマや話したいことがあれば、なんでもご意見ください。

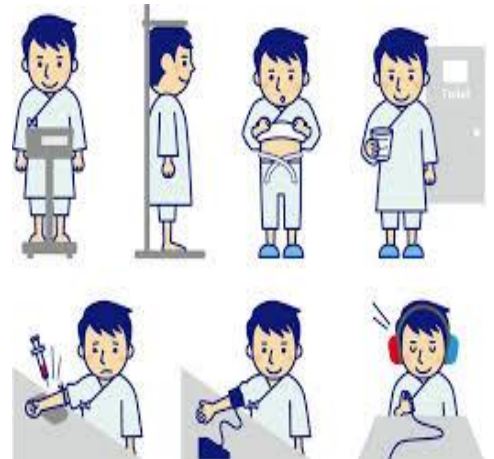
「市民健診の種別、健康診断の 結果の見方について学ぼう」

毎年1回、会社指定の健康診断、無料の市民健康診断（市民検診）、人間ドックなどの健康診断を受け、その結果を見ることは自分の体を知る機会となりますが、健康診断書の項目の意味について疑問に思ったことはないですか？判定結果に何が書いてあるのか、その結果から何に気をつければよいのかなど理解できていますか？

例：・肝機能検査って何？

- ・判定結果に「再検査」と記載があった。病院に行くべき？
- ・特定保険指導って何の指導をされるの？ 等

保健師に話を聞いて、自分の健康のために健康診断を受けに行き



・日時：7月12日（金）10:00～12:00（9:30～受付）



・場所：仙台市福祉プラザ 10階 / 第4研修室

・講師：保健師 / 高木 あゆみ氏、一条 由実奈氏

栄養士 / 千石 祐子氏

申込締切日 7月8日（月）

皆さまのご参加をお待ちしております。

問い合わせ・申込先： 仙台市聴覚障害者協会 支援対策部

FAX:022-723-4875 / E-mail : sendai.deaf@gmail.com

手話通訳付

氏名	
氏名	
FAX番号	
E-mail	