

## 第2回ろうあ者に対する社会生活教室

# 「乾物の防災食を作って食べてみよう」

わしん倶楽部代表 防災教育コーディネーター



## 講師：田中勢子氏

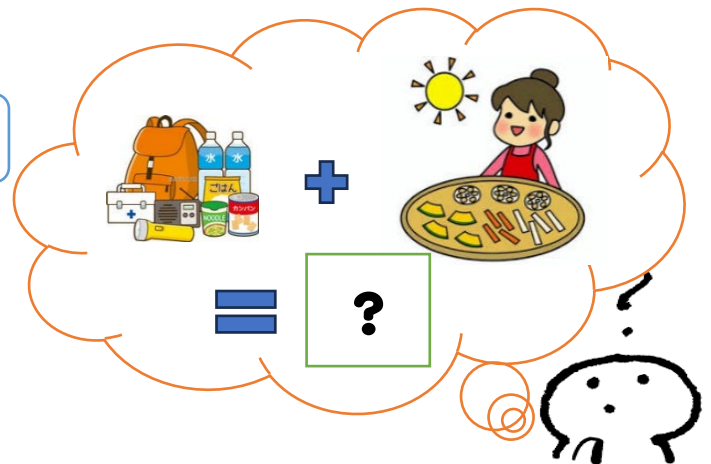
「防災食」のイメージはカップラーメンやレトルトカレー、お菓子だと羊羹等と思いがちですよね。「乾物」の干し大根、高野豆腐、油麩等は家にもよくありますよね。それらを使って誰でも簡単に美味しい防災食を作ることができます。その調理方法を覚えてみませんか？試食もあります。また、身近にある紙や新聞で便利なアイテム（スプーンやスリッパ）を作ってみましょう！

- ・期 日：令和7年7月27日(日)10:00~14:00  
(受付 9:30~)
- ・会 場：日立システムホール仙台/3階クッキングルーム  
(仙台市青年文化センター/仙台市青葉区旭ヶ丘 3-27-5)
- ・参加費：1000円(材料費)

手話通訳付き

=スケジュール=

- ・講演「乾物の防災食について」&クイズ
- ・乾物を使って調理実習、試食会
- ※メニューは当日のお楽しみ！
- ・フェーズフリーアイテムの作り方  
(紙スプーン、新聞スリッパ等)



### 参加申込書

※以下の参加申込書にご記入の上、仙台市聴覚障害者協会事務所までお申込下さい。申込締切：令和7年7月18日(金)まで

F A X : 022-723-4875

E-mail : sendai530709@gmail.com までお申込下さい。

事前申込必要

名 前	
名 前	
F A X 番号	
E-mail	